



Die Fußnote

Interview mit Dr. Katrin Beckmann
Biologin und Glückswissenschaftlerin



Was halten Sie von der Methode des Körperdolmetschens?

Es ist eine sinnvolle Methode, um sich selbst besser kennen zu lernen. Die Kenntnis der eigenen Stärken hilft dabei sich selbst anzunehmen, Schattenseiten zu verstehen und anzunehmen. Frau Sundermann hat eine sehr einfühlsame Art, was bei sensiblen Themen, die durch diese Methode angesprochen werden können, sehr hilfreich ist.

Wie sind Sie darauf aufmerksam geworden?

Ich habe Frau Sundermann auf einem ihrer Vorträge persönlich kennen gelernt und ihre präzise, authentische Art hat mich sofort überzeugt.

Welchen Nutzen hat diese Form der Analyse für Sie?

Für das eigene Glückseligkeit ist es von Bedeutung sich selbst zu kennen und auch zu erkennen. Da Frau Sundermann in der Analyse ganz konkret die Stärken benennt, ist es einfacher, diese zu stärken und möglichen Schaden durch Schwächen zu begrenzen. Diese umfassende Betrachtung kann sehr dabei helfen sich selbst vollständig anzunehmen. Und das ist ein entscheidender Schritt zu innerer Zufriedenheit.

In welchen Lebenssituationen haben Ihnen die Erkenntnisse daraus geholfen?

Frau Sundermann half mir sehr konkret nach der Geburt unseres Sohns. Nach der schwierigen Geburt veränderte sich mein Zehennagel sichtbar. Sie konnte mich durch die Zuordnung und Erklärung beruhigen. Der Nagel wandelte sich mit der Verarbeitung des Erlebten dann, wie von ihr beschrieben, zurück. Auch hilft sie mir sehr mit unserem Sohn. Da sie in den Zehen des Kleinen mehr sieht als eine Mutter durch ihre rosarote Brille. Sie gibt uns Erklärungen, um unser Kind bestmöglich zu begleiten und im besten Sinne erziehen zu können.



Halten Sie diese Methode für empfehlenswert?

Ja, auf jeden Fall!

Vielen Dank für das Interview Frau Dr. Beckmann.

Wer bin ich? Was soll ich werden? Der Körper zeigt Ihre Begabung – ich dolmetsche.



Häufige Fragen:

Was soll ich werden? Ich bin unglücklich, weiß aber nicht, was ich machen soll. Oder Elternfragen: Unser/e Tochter/Sohn will das Studium oder die Lehrstelle hinschmeißen. Unser Kind kann sich nicht abgrenzen. Wir finden keinen Zugang zu unserem Kind. Wie lösen wir den Geschwisterstreit?



Ganz einfach! Die Antwort gibt der Körper und ich übersetze sie.

Gang, Mimik, Stimme, Haltung, Gesichtsmerkmale und die Zehen geben unmittelbar und unverfälscht Aufschluss über die ganz persönlichen Charaktereigenschaften, Fähigkeiten, Talente und Motivationen, die man von Geburt an besitzt und entwickelt hat.

Nichts ist so individuell und aussagekräftig wie der eigene Körper. Er spiegelt die Begabungen und Fähigkeiten wider und gibt plausible Erklärungen für wiederkehrende Muster und ein-

zigartige Merkmale. Z.B. die Gesichtsanalyse (alleine am Kopf gibt es mehr als 270 Punkte) stellt vorhandene Fähigkeiten und Stärken in den Mittelpunkt und zeigt konkretes individuelles Fähigkeiten- und Entwicklungspotenzial auf. Nach ca. 1,5 Std. liegt das Ergebnis der Gesichtsanalyse auf dem Tisch. Ohne Bewertung, nur durch die Übersetzung der jeweiligen Körperaussagen.



Gesichtsspiegelung

Das Gesicht wird zum besseren Erkennen fotografiert und gespiegelt. Das gesamte Gespräch wird aufgezeichnet und Ihnen als Audiodatei zur Verfügung gestellt, sodass Sie zu jeder Zeit und an jedem Ort diese Informationen für sich nutzen können.

Bei Bedarf gibt es einen Zusatz: **eine Gebrauchsanweisung für die Persönlichkeit**, eine Nachbesprechung Ihrer besonderen Merkmale.



Einzelanalyse

Bei der Zehenanalyse werden unterschiedliche Fotos der Zehen gemacht, um den aktuellen Stand zu dokumentieren. Denn jeder Zeh hat bis zu 42 Beobachtungspunkte, ist direkt mit dem Unterbewusstsein verbunden und wesentlich schneller als unser Gehirn, sodass sich schon während oder nach der Analyse die Position der Zehen verändern kann. Wir betrachten, welche Auswirkung Ihre Vergangenheit hat und den aktuellen Stand.

In ca. 1,5 Std. erfahren Sie etwas über Ihr Benehmen, den Umgang mit sich und anderen, Charaktereigenschaften, Erziehungsmuster, Blockaden, Kraftpotentiale. Falls vorhanden, erhalten Sie z.B. Antworten zu den Hintergründen von Hornhaut, Druckstellen, Hühneraugen, Fußpilz, eingewachsenen Nägeln etc. (nicht ausschließlich schuhbedingt). Sie können Ihre Zehen auch als Persönlichkeitscoach betrachten, der Sie 24 Stunden begleitet. Auch hier bekommen Sie die Fotodokumentation und die Audiodatei.

Für die Komplexität und die Möglichkeiten, die der Mensch besitzt, reicht die Wissenschaft alleine nicht aus. Da hilft der Blick über den Tellerrand.



Paarverständnis durch die Zehenanalyse

Aus der Praxis:

Körperliche Erscheinungsbilder mit seelischem Hintergrund



Dieser Mensch verschließt sich für eingehende und ausgehende Nachrichten. Er stellt eigenen Bedürfnisse zurück. Dienstbarkeit u. Hilfsbereitschaft sind wichtiger. Respektlos sich selbst gegenüber.



Hornhaut verbirgt, schützt und tarnt. Sie entzieht dem Blickfeld, was darunter geschieht. Dieser Mensch braucht zusätzlichen Schutz für das, was er denkt oder wie er handelt. (Heimlichtuerei)



Fußpilz, eine Immunschwäche, die zeigt, dass das Selbstwertgefühl angegriffen ist. Man wurde von außen oder durch sich selbst herabgesetzt. Je nach Zwischenraum ist auch die entsprechende Emotion sofort zu erkennen. Hier ist es Gefühl u. Kreativität.



Störungen im Versorgungssystem (hier in der Kommunikation und Freude). Versucht, sich dem zu widersetzen (Kalknagel), was auf ihn zukommt, gleichzeitig ist sein Verteidigungsmechanismus (Nagelpilz) geschwächt.

Ganganalyse mit Fußabdrücken

Eine Frau mittleren Alters kam zur Zehen- und Ganganalyse in meine Praxis. Es stellte sich eine Schüchternheit und Blockade auf der linken Seite (Emotion, Weiblichkeit, Vergangenheit) heraus, die auf Erlebnissen in der Kindheit beruhten. Deutlich auch an der unterschiedlichen Belastung im Fußabdruck zu erkennen.

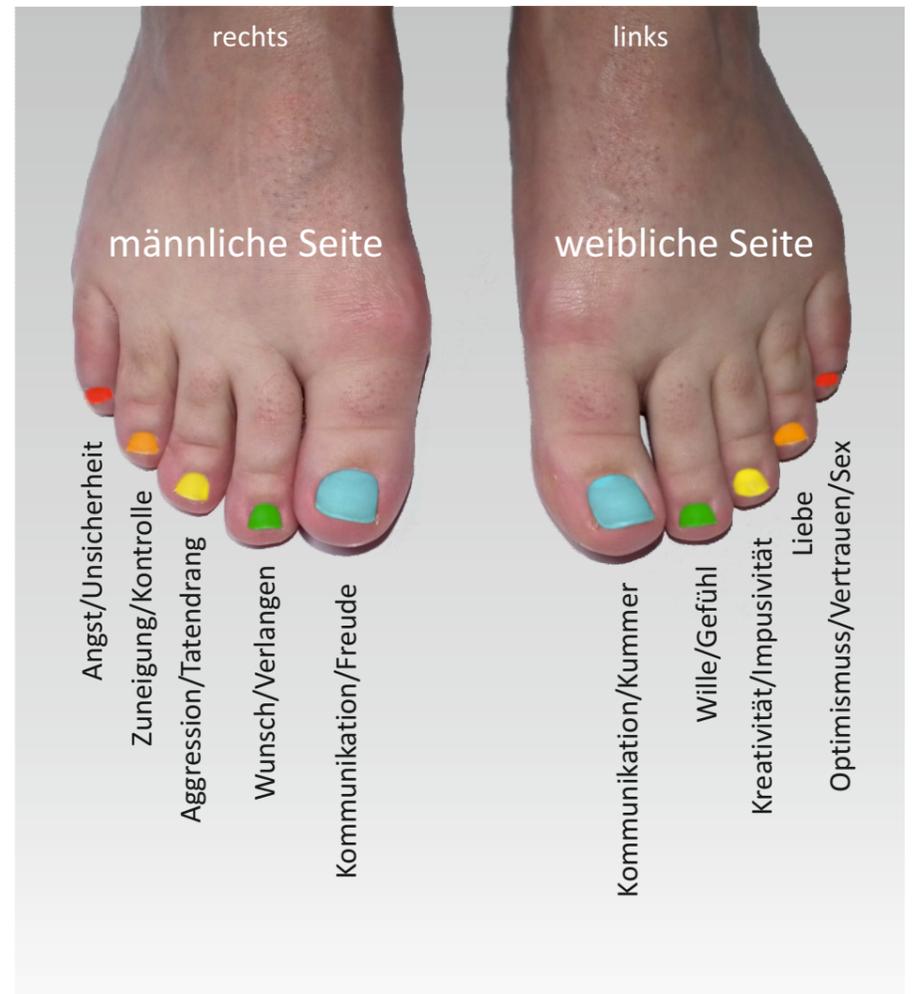


In der Analyse wurde der Auslöser sichtbar. So konnte sie gezielt das Thema für sich „angehen“. Nach einer Sitzung bei Karin Dülks (www.karin-duelks.de) kam sie ein paar Wochen später noch einmal in meine Praxis wir haben die Abdrücke wiederholt – und das war das Ergebnis:



Ein gleichmäßiger, fester, selbstbewusster Gang. Die Schatten der Vergangenheit waren aufgelöst. Und das durch die innere und äußere Haltung die sie für sich einnehmen konnte.

Die Bedeutung der Zehen



Ein durchschnittlicher Mensch geht täglich 5 km. In einer Woche sind das 35 km. In einem Monat läuft er also 140 km. In einem Jahr macht das dann 1550 km. Die durchschnittliche Lebenserwartung eines Deutschen liegt bei ca. 77 Jahre. Das heißt: Man legt in seinem Leben ca. 129.000 km zurück. Also umrundet ein Mensch ca. 3,2 Mal die Erde.

Name: Monika Sundermann
 Familienstand: glücklich verheiratet, eine erwachsene Tochter
 Wohnort: Essen
 1983-2009: Inhaberin einer Kommunikationsagentur
 1988-2011: Ausbildungen im Bereich Körpersprache nach Samy Molcho, Psycho-Physiognomik nach Huter, Wilma Castrian, Dirk Schneemann, psychotherapeutische Grundlagenausbildung nach Adler, biometrische Zehenanalyse mit Dozentenabschluss durch Imre Somogyi.
 Seit 2009: ausschließlich als Beraterin tätig.



- Persönlichkeitsberatung
- Talenterkennung
- schnelle Mediation im zwischenmenschlichen Bereich
- Teamanalyse
- Standpunktsicherung
- Selbsterkennung
- Unternehmensberatung
- Vorträge

Klientenmeinung:



Liebe Frau Sundermann,

Vielen Dank für die prompte Zusendung der CD, die mich bereits am Samstag erreichte sowie Ihre lieben begleitenden Zeilen.

DANKE auch für das tolle, intensive Gespräch und die zahlreichen Erkenntnisse, die immer noch Wirkung zeigen.

Gerne werde ich mir die CD in den nächsten Tagen in aller Ruhe anhören – sicherlich, aufgrund der Vielzahl an Informationen – mehrmals.

Das Gespräch mit Ihnen sowie Ihre Kenntnisse, Fertigkeiten und Erfahrungen im Umgang mit Menschen haben mich positiv überrascht und zutiefst beeindruckt. Wie machen Sie das nur? J

Alles, was Sie bei meinem Besuch über mich herausgefunden und sehr sorgfältig analysiert haben, konnte ich zu 100% bestätigen. Inzwischen habe ich Sie bereits mehrmals weiterempfohlen.

Herzliche Grüße aus Kaltenkirchen, bitte auch an Ihren Ehemann Christian Heller

Christian Heller
Geschäftsleitung
Board of Management



Hallo liebe Frau Sundermann,
Ihr Brief ist gestern (Donnerstag) schon angekommen. Ganz herzlichen Dank! Das war wirklich ein wunderschönes Ereignis, dieser Termin bei Ihnen. Und es hallt soooo lange nach, weil ich mir jederzeit alles noch einmal anhören kann. Sie können sich nicht vorstellen, wie begeistert ich bin. Ich hatte schon am Dienstag das Verlangen, Sie zu umarmen.

Sie machen das wirklich wunderbar. Sehr kreativ und gleichzeitig so professionell. Dieses Erlebnis war/ist so herrlich warm und geht mir komplett unter die Haut. Ich bin so gerührt, was und wie Sie das gemacht haben. Tausend Dank! Hoffentlich viel Erfolg und von Herzen alles Gute.

Liebe Grüße, Patricia Schudel

Liebe Monika,

Deine warmen wahren Worte hallen immer noch in mir nach. Sie bringen mir Klarheit und tun sehr sehr gut! Sie helfen mir sehr, mich so zu sehen, wie ich bin, mich zu bestärken und mich zu positionieren. und mich zu ERDEN - und das ist super und genau das, was ich brauche!

DANKE DANKE DANKE!!!

ganz liebe Grüße
Claudia =

....die Sitzung bei dir war sehr wertvoll für mich. Ich kann jetzt endlich auch Langsamkeit im Denken zulassen, ohne das ich denke, ich sei schwer von Begriff... und "bedächtig" sein. Vielen, lieben Dank dafür. In mir fühle ich langsam eine Form von Gelassenheit und das fühlt sich richtig gut an!!!!!! Und das hast du angeschubst, indem ich es jetzt endlich "sehe". Mehr geht nicht.

Liebe Monika,

Ich habe mein Abi sehr gut bestanden. Vielen Dank für die CD und vor allem für das Gespräch. Es war mit das interessanteste Gespräch, was ich je geführt habe und ich habe mich sehr gefreut mehr über mich und meinen Körper zu erfahren. Es ist wirklich bewundernswert wie schnell du Körperstrukturen in Eigenschaften und Verhaltensmuster umwandeln kannst. Vielen Dank für diese schöne Erfahrung. Es hat mir wirklich viel gebracht!

LG
Caroline



Hallo Frau Sundermann,

ich arbeite mittlerweile als Lehrer. Ein Berufsweg, der nicht zuletzt durch Ihre Analyse angeregt wurde.

Einige meiner Schüler haben in der 11. Klasse der höheren Handelsschule noch deutliche Probleme ihren Weg zu finden.

Ich habe Sie empfohlen, und bin bei einem von ihnen tatsächlich auf offene Ohren gestoßen. Er ist noch zarte 19.

Mit freundlichem, vorweihnachtlichem Gruß,
Sebastian Greb

Liebe Monika,

es ist wunderschön deine Art dich auszudrücken wahrzunehmen.

Für mich ist deine Wortwahl etwas ganz Besonderes. Du drückst dich beschreibend und einfühlsam zugleich aus. Es macht sehr viel Freude dir zuzuhören.

Vertrauliches durch die Potenzialanalyse über mich zu hören, sprichst du sehr behutsam und deutlich zugleich aus. In mir entstehen Bilder, mit denen ich sehr viel anfangen kann.

Jetzt gerade hast du mich von meinem „Sofa-Trott“ ins Tun motiviert.

Vielen Dank dafür!!!

Liebe Grüße
Brigitta

Hallo Moni,

vor etwa zwei Jahren hast du eine Zehenanalyse meiner Tochter Lilith gemacht - sie war damals noch echt klein und umso verblüffender ist es zu sehen, wie viel sich von dem mittlerweile bewahrheitet hat, was du uns damals erzählt hast.

Michel ist jetzt schon 10 Monate, also höchste Zeit, dass wir etwas mehr darüber erfahren, wie er so gestrickt ist ;)

Sonnige Grüße, Annika





Auf ein Wort ...

Die Arbeit der Psycho-Physiognomik hat leider immer noch mit sehr alten Vorurteilen und Ängsten aus der Vergangenheit zu kämpfen. Es kursieren noch Aussagen wie: Das hat man im „Dritten Reich“ angewendet. Ich lasse mich nicht auf bestimmte Eigenschaften reduzieren. Unseriös, esoterisch, Scharlatanerie. Diese Aussagen sind berechtigt, wenn die Analyse der menschlichen Gestalt falsch oder mit Halbwissen eingesetzt wird (im Sinn von Manipulation, Selbstherrlichkeit oder Machtmissbrauch). Aber das gilt für jede wissenschaftliche oder inkompetente Arbeit auch.

Eine generalisierte Aussage über einen Menschen ist meines Wissens nicht möglich. Der Mensch mit all seinen Facetten ist in einem Testverfahren mit Zahlen nicht darzustellen,

wie sich in vielen Versuchen gezeigt hat. Nehmen Sie aber die gesamte äußere Gestalt, inklusive Stimme, Mimik, Gang und Haltung mit in die Beobachtung, dann zeigt der Körper sehr genau, welche Begabungen er besitzt und welchen Stressoren er ausgesetzt ist.

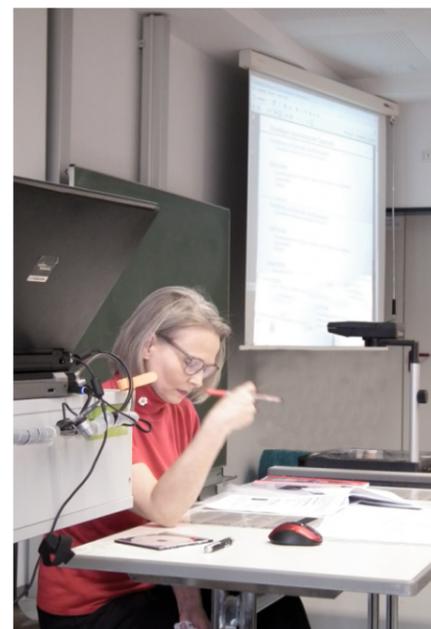
Wie ein guter Mediziner pathologische Rückschlüsse aus mehreren Symptomen zieht, arbeitet ein Körperdolmetscher auch mit einer Vielzahl von Informationen, die das äußere Erscheinungsbild zeigen.

Schade ist, dass ein renommierter Wirtschaftspsychologe hingeht, sich nur Teilaspekte der PP aus dem Zusammenhang herausgreift und an den Pranger stellt. Würde man den Menschen so betrachten, hätte er Recht. Aber hätte man die selben Maßstäbe

bei den „wissenschaftlichen Persönlichkeitstests“ angelegt wie bei der PP, wären diese genauso unbrauchbar. Ich habe selber drei wissenschaftlich anerkannte Persönlichkeitstestverfahren durchlaufen, mit teilweise ähnlichen Ergebnissen, aber auch mit gravierenden Unterschieden. Mir haben diese Tests bei der Selbstreflexion gut geholfen ebenso wie die Körpersprache.

Also was soll diese Prangermentalität, die unter Umständen eingefärbt ist durch das selbst erlebte Bewertungssystem?

Warum arbeitet man nicht zusammen, um sich aus verschiedenen Richtungen der Komplexität des Menschen zu nähern? Individualität lässt sich eben nicht herunterbrechen auf Fragebögen und Schädelvermessung.



Auswertung eines Persönlichkeitstests

Bilden Sie sich selbst eine Meinung und vertrauen nicht nur Zahlen oder einem Vergleich, sondern Ihrem Verstand, Körper und Gespür.

Gastbeitrag: Carsten Bollmann



Carstens Block
www.kursoptimierer.de

Change ist doof! Denken und fühlen Sie das auch manchmal? Die Intensität unseres Lebens nimmt ständig zu, Veränderung ist nicht die Ausnahme sondern die Regel. Wäre es also nicht besser, sich mit dem steten Wandel zu arrangieren, Strategien dafür zu entwickeln? Lesen Sie, wie der Autor selbst mit dem Thema 'Change' umgeht und was er Unternehmern und Führungskräften empfiehlt.

Wer bin ich?

Haben Sie sich diese Frage auch schon mal gestellt? Ein Blog wird keine Antwort darauf geben können. Aber vielleicht geben Ihnen meine Gedanken Impulse, die Sie auf Ihrem Weg weiter bringen.

Im Rahmen meiner Tätigkeit als Unternehmer- und Führungskräfte-Coache passiert es mir regelmäßig, dass ich Dinge, die ich mit meinen Klienten bespreche, auch für mich selbst durchdenke.



Oder wie es heute so schön heißt: sie reflektiere. Dazu gehören sicherlich auch immer wieder die Fragen "Wer bin ich?", "Warum bin ich hier?" und "Warum bin ich so geworden?". Würde mich ein Kunde danach fragen, könnte ich mir folgende Gegenfrage vorstellen: "Haben Sie schon mal eine Persönlichkeitsanalyse gemacht?" Systeme dafür gibt es viele: Bochumer Inventar, Insights, DISG, 9-Levels-Value-System oder Reiss-Profil sind bekannte Instrumente für die Bestimmung dominanter Merkmale der Persönlichkeit. Diese Merkmale ergeben sich aus der Auswertung eines meist umfangreichen Fragenkataloges, der mit einem Zeitaufwand von 20 bis 40 Minuten auszufüllen ist.

Auf einer Messe habe ich neulich eine Kollegin kennengelernt, die

das Thema 'Persönlichkeitsanalyse' ganz anders angeht. Mit ihrer langjährigen Erfahrung analysiert sie das Gesicht ihrer Kunden und - jetzt halten Sie sich fest - ihre Zehen. Ihre Referenzen sind erstklassig; dennoch traute ich dem Braten nicht ganz und wollte die Probe auf's Exempel machen: Eigenversuch!



Sie wollen wissen, was die Körperanalyse für Sie oder Ihr Unternehmen tun kann? Dann freue ich mich auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail.



Das Ergebnis war überwältigend: So präzise hat mich noch niemand, schon gar nicht eine Fragebogen-Analyse, beschrieben. Bis in viele Details hinein hat sie mir immer wieder vor Augen geführt, was die Natur mir mitgegeben hat und was ich in meinen mittlerweile 57 Lebensjahren daraus gemacht habe. Die Erkenntnis, dass bestimmte Dinge quasi Gott gegeben und damit einfach zu akzeptieren sind, hat in mir zu einer neuen inneren Ruhe geführt. Gleichfalls habe ich auch wichtige Hinweise bekommen, woran ich arbeiten kann, wie ich von anderen gesehen werde.

Als Kursoptimierer bin ich für meine Kunden und für mich selbst immer auf der Suche nach der optimalen Lösung. Im Bereich 'Persönlichkeitsanalyse' habe ich sie erst einmal gefunden: Monika Sundermann, Essen, Gesichts- und Zehenanalyse. Mit den besten Empfehlungen!

Kontakt/Impressum

Monika Sundermann

Ladenspelderstraße 10 a
45147 Essen
Tel.: 0201-7495218

E-Mail: info@monikasundermann.de
www.monikasundermann.de

